

一、 學生公車路線

路線沿途的公車站牌都可上下車，但要自行招手或告知司機。

發車時間	發車地點	行經路線
7:10	台北大鎮(基金一路 208 巷)	台北大鎮(基金一路 208 巷)－武嶺街－東方巴黎－忠聯倉儲－興寮里－石皮瀨－新山淨水場－麥金路樂利三街口－婦幼福利服務中心－莫內花園(樂利二街)－壯觀台北社區(樂利二街 62 巷)－橘郡(長庚醫院)－富景天下一尚仁國小
13:00 (星期二和五沒有公車)	尚仁國小	尚仁國小－富景天下一長庚醫院－莫內花園(樂利二街)－壯觀台北社區(樂利二街 62 巷)－婦幼福利服務中心－麥金路樂利三街口－新山淨水場－石皮瀨－興寮里－忠聯倉儲－東方巴黎－武嶺街－基金一路 208 巷口－台北大鎮
16:10 (星期三停駛)	尚仁國小	尚仁國小－富景天下一長庚醫院－莫內花園(樂利二街)－壯觀台北社區(樂利二街 62 巷)－婦幼福利服務中心－麥金路樂利三街口－新山淨水場－石皮瀨－興寮里－忠聯倉儲－東方巴黎－武嶺街－基金一路 208 巷口－台北大鎮

二、 我們工作團隊

校長：楊金芳

教導主任：黃冠勳 總務主任：宋承恩 附幼主任：楊晴惠

會計主任：徐秋華 人事主任：張必文

教師群：(依筆畫排列)

于雅瀨、李孟芬、李晏淳、何宜蕓、杜鴻傑、唐秀穎、許宜靜、張曉嵐、陳柏雋、
廖淑芬、鄭詠文、紀宣甯。

職員工：陳稟穎、李耀東

保全：陳一鵬、蔡英莒

※學校電話：02-24311708 傳真：24324089

三、 日課表

節次 Periods	時間 Time	一 Mon.	二 Tue.	三 Wed.	四 Thu.	五 Fri
/	7 : 40-7 : 50	導師時間				
	7 : 50-8 : 10	身教式持續閱讀 MSSR				
/	8 : 10-8 : 45	導師 時間	宣導 時間	導師 時間	導師 時間	導師 時間
1	8 : 50-9 : 30	五大領域課程				
/	9 : 30-9 : 45	課 間 活 動(路跑、跳繩、健康操)				
2	9 : 45-10 : 25	五大領域課程				
3	10 : 35-11 : 15					
4	11 : 20-12 : 00					
		午 餐 暨 午 休 時 間				
5	1 : 20-2 : 00	課	領 導 力 教 育	教 師 進 修	課	課
6	2 : 10-2 : 50	後			後	後
7	3 : 00-3 : 40	照 顧 班			照 顧 班	照 顧 班
/	3 : 40-3 : 50	整 潔 活 動				
/	3 : 50-4 : 00	導師時間/放學				

四、 服裝儀容

制 服：本校學生不規定穿制服。(週二統一著運動服)

運動服：開學後，學校會統一調查協助訂購運動服亦可自行購買，運動服於體育課和校外參觀或集會時須穿著。

* 一年級孩子容易流汗，家長可存放一套衣物在學校置物櫃中。

五、 書包減重 健康啟動

書包超重將影響孩童脊椎的生長，寶貝的健康從書包減重開始。

- 1.書包重量(含手提所有物品)不可過體重的 12.5%(即 1/8)
- 2.書包應雙肩背負，肩帶要寬。
- 3.盡量不要使用拖式書包。(上下階梯時，拖拉式書包重量比一般雙肩背的書包至少重一、兩公斤，且容易絆倒，因此不鼓勵學生使用。)

六、 親職教育 親子活動

1. 家長若欲詢問有關教學事宜，可以與各班導師以電話、家庭聯絡本聯絡或是接送學童時與班導聯繫。
2. 學校每學期辦理家長成長班，期待各位家長踴躍參加。
3. 每學期辦理學校日、校外教學、領導日.....等。

七、 給家長的話

小一新生上學囉！ ~ 幫助孩子適應小學生活

本文節錄自 學前教育月刊

小小新鮮人進入國小就讀，卸下圍兜、告別遊戲的童年，取而代之的是進入一個陌生的學習環境。由於國內小學和幼稚園間無論在學習內容和教學方式上都有一段差距，孩子初進入一個迥然不同的學習環境，是否會遭遇適應上的問題呢？

期望過高反而帶來壓力

造成新生學習困擾的原因，除了課程內容帶來的學習壓力外，其實家長的態度影響很大。現代家庭孩子少，父母更關心孩子的教育，這種現象固然可喜，但是過高的期望卻給孩子帶來壓力，反而影響孩子的學習興趣。

常有一些家長對孩子學習上的適應過於心急，總是問「別人的孩子都學會了，我家孩子為

什麼還不會？」「為什麼功課老是落後，是不是學習不認真？」焦慮的心態徒然為孩子增加壓力。其實，任何人接觸一種陌生的學科，都需要一段時間反覆學習才能吸收，何況是學習經驗有限的低年級學生？家長過於心急，期待太高，動輒指責孩子不認真、很笨，很容易給孩子造成過大的壓力，讓他覺得學習是很大的負擔，最後視上學為畏途。

過度保護養成依賴性

現代家庭孩子少，父母對孩子的照顧比過去更為周到，但是過度保護的結果，卻造成孩子的依賴性。父母教養態度得當與否，在新生進小學的適應能力上尤可見一斑。家長過度保護孩子，在孩子份內生活自理的事情上代勞太多，反而剝奪了孩子學習獨立的機會。對於七歲的孩子而言，服裝儀容的自理能力是這個年齡的孩子起碼應具備的能力，家長應及早在家訓練孩子照顧自己的能力，對孩子小學生活的適應也有直接的幫助。畢竟小學老師不像幼稚園老師必須兼俱「保姆」的角色，孩子對老師角色轉變的認知，也是進小學後需有的調適。

家長應該抱持的態度

家長對孩子進小學抱持著合宜的心態，對孩子紓解適應焦慮會有正面的影響。家長那些態度對孩子的適應會有所幫助呢？

1. 家長視孩子進小學為人生必經的階段，以平常心看待，不刻意期待孩子一定要如何。
2. 不要一味以「分數取向」評量孩子的學習成績。換句話說，不要以孩子的分數為評量指數，而應把重點放在關心孩子是否培養了正確的學習態度。
3. 當孩子考不好或和同學有衝突時，不要因過於緊張而替孩子代勞解決問題。先聽聽孩子這麼作的原因，和他一同商量解決方法，把學習解決問題的機會留給孩子。

由幼稚園進小學，代表孩子的學習生涯將踏上新的階段，面對新的學習環境，不僅孩子自身的角色有所改變，父母的角色和期待也將有所轉換，在正式教育的「起跑點」上，如何幫孩子跨出安穩的第一步，是父母責無旁貸的課題。

八、 新生注意事項

1. 開學：

- 112年8月30日(星期三)上午七時五十分到校。
- 本日為新生入學迎新日，請準時到校。
- 當日舉辦「新生家長座談會」，孩子第一天上學，因環境陌生，心裡會緊張害怕，請家長務必陪著孩子一起到校，全程參與開學第一天的學校活動，給孩子一個好的開始。預計10點30分放學。感謝您的參與。

●**新生 8 月 31 日(星期四)正式用餐，請準備餐具。中午 12 點 50 分放學。**

2. **註 冊**：開學後領取註冊繳費單，請家長自行至台灣銀行或便利商店繳費。

3. **飲 食**：本校重視學生健康，每週提供一次營養之鮮奶，週一為蔬食日。

4. **其 他**：

●**學生作息**：週二整天課 4:00 放學，其餘皆用完餐 12:50 放學。公車 13：00 搭乘。

●**本校有課後照顧班**，時間為週一、四、五下午，費用約為一學期 4310-5172 元（視參加學生人數定），專業老師指導學生完成課業及閱讀教學，歡迎小朋友參加。本學期亦有英語課課後課程，歡迎小朋友參加

●**請家長務必於 9 月入學前攜帶幼童完成麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗第二劑（MMR2）、日本腦炎疫苗第四劑（JE4）、減量破傷風白喉非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗（Tdap-IPV）等三劑疫苗接種，前述疫苗可同時（分開不同部位）接種。**

●**開學日家長需繳交資料**：「兒童健康手冊」內完整的「預防接種時程及紀錄表」影本（如果已繳交則免）

●**服藥說明**

* 學生如果有需要老師協助餵藥時，請家長務必在『託藥單』上說明清楚；用藥日期、時間、用藥原因、藥品內容.....等項目並務必簽名。

* 藥品請準備當天在校服用藥量即可，其餘藥品請留在家裡。

貼心叮嚀：

■若家長將藥品放在學童書包內卻沒有附上託藥單，老師將不協助餵藥。

■即使家長在場，只要是由老師協助餵藥，一律請填寫託藥單。

■有吃藥的情況，請主動幫學童準備口罩（一天 2 個較佳）。

※**謝謝家長的配合，安全的用藥，需要你我共同協助**

託藥單

當您的孩子生病需服用藥物時，請家長務必填寫一張託藥單，附在聯絡簿書套裡，並交代孩子將藥交給老師，或來電告知班級老師或寫在聯絡簿上。因您的配合，使用藥量更精準，讓生病孩子更快痊癒，謝謝您的配合！

* 請家長視需要自備退燒藥（請勿自備成藥）。

孩子姓名：_____

服藥日期：_____年 _____月 _____日

用藥原因：感冒 腸胃炎 眼睛不適 皮膚過敏 其它_____

藥品內容：藥粉 藥水每次__cc 藥膏 藥錠 眼藥水（ ）左眼（ ）右眼
發燒 38.5 度(退燒藥)

用藥時間：早上點心後 午飯前 午飯後 午睡起床後 其它時間_____

家長簽名：_____

餵藥老師簽名：_____

九、 我的七個好習慣

習慣一：主動積極（當自己的主人）

我是個負責任的人。我主動自發。

我決定自己的行動、態度與情緒。

不必別人開口要求，我會選擇作對的事。——即使在沒人看到的時候也是如此。

習慣二：以終為始（做事有目標，訂計劃）

我凡事設定目標、做好計畫。

我只做有意義、對別人有貢獻的事情。

我是班上重要的一份子，而且對學校的使命及願景能夠有所貢獻。

我努力尋找方法，使自己成為一位好公民。

習慣三：要事第一（先工作，後玩樂）

我會把時間花在最重要的事情上。

也就是說，我會對自己不應該做的事情說「不」。

我會訂定事情的優先順序、規劃時程表，然後努力按照時程進行。

我做事有紀律、有組織、凡事井井有條。

習慣四：雙贏思維（人人是贏家）

我有勇氣爭取自己所愛的事物，但也體貼別人的需要。我努力在其中尋求平衡。我會努力

在別人的感情帳戶存款。發生衝突時，我努力找出雙贏的解決方法。

習慣五：知彼解己（先聆聽、再開口）

我願意聆聽別人的意見與感受、我努力從別人的眼光(思維模式)看事情。我專心聆聽他人

說話、不隨意打斷。我用耳朵、眼睛、心來聆聽；與人交談時，我會專注看著對方的眼

神。我可以很有自信的提出自己的意見。

習慣六：統合綜效（合作力量大）

我看重別人的長處，並努力向他們學習。我善於與人相處——即使是和我很不一樣的人。我

長於團隊合作。解決問題時，我會努力尋求別人的意見，因為我知道團隊合作可以創造出

比任何個人努力更好的結果。我努力尋求「第3選擇」。

習慣七：不斷更新（身心平衡、感覺最棒）

我藉著正確的飲食、運動以及睡眠來照顧自己的身體（身）。我可以在不同地方、以各種

不同的方式學習，而非僅限於學校（腦）。我花時間與家人、朋友相處（心）。我會花時間

尋求好的方法來幫助他人（靈）。我努力尋求自己身、腦、心、靈四方面的平衡。

十、開學檢查表（請家長協助檢查）

寶貝！你已經準備好開學了嗎？準備好的請打

●常用的物品：

- 一包衛生紙
- 牙刷、牙杯
- 手帕
- 換洗衣物一套
- 水壺
- 墊板
- 餐具(兩個碗和湯匙)
- 抹布兩條(擦地和桌子)

●鉛筆盒裡面應該有的東西：

- 三支以上削好的鉛筆
- 橡皮擦
- 黃色螢光筆
- 短尺(15公分)

●上課時會用到的其他物品：

- 彩色筆
- 膠水或口紅膠
- 剪刀一把

●你可以加上其他你認為應該準備的東西

(不包含糖果、玩具、娃娃喔！)。

老師已經有幫你們訂購姓名貼了，如果你自己有姓名貼，可以先貼在所有屬你的東西上面喔！

麻煩各位家長，如您是利用線上報到，請盡快填寫資料