

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 10月餐點表

	9/30星期一		10/1星期二		10/2星期三		10/3星期四		10/4星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	玉米脆片	玉米脆片	杯子蛋糕	杯子蛋糕	玉米脆片	玉米脆片	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳				
午點	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	紅棗蘿蔔排骨湯	大骨	蘿蔔糕	蘿蔔糕
								白蘿蔔	豆漿	豆漿
								紅棗		
	10/7星期一		10/8星期二		10/9星期三		10/10星期四		10/11星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	玉米脆片	玉米脆片	健康水果餐	時令水果	玉米脆片	玉米脆片	雙		健康水果餐	時令水果
	牛奶	保久乳			牛奶	保久乳	十			
							節			
午點	健康水果餐	時令水果	水果凍	吉利T或洋菜	健康水果餐	時令水果	假		燒賣	燒賣
				龍眼蜜					保久乳	保久乳
				時令水果						
			柳橙汁	柳橙汁						

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 10月餐點表

	10/14星期一		10/15星期二		10/16星期三		10/17星期四		10/18星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	玉米脆片	玉米脆片	健康水果餐	時令水果	玉米脆片	玉米脆片	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
	牛奶	保久乳			牛奶	保久乳				
午點	健康水果餐	時令水果	綜合滷味	鳥蛋	健康水果餐	時令水果	茶葉蛋	雞蛋	鮭魚吐司	吐司
				杏鮑菇				滷包		鮭魚罐頭
				白蘿蔔			牛奶	保久乳		美乃滋
				海帶結					牛奶	保久乳
			蘋果汁	蘋果汁						

	10/21星期一		10/22星期二		10/23星期三		10/24星期四		10/25星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	玉米脆片	玉米脆片	健康水果餐	時令水果	玉米脆片	玉米脆片	健康水果餐	時令水果	親	
	牛奶	保久乳			牛奶	保久乳			子	
									校	
午點	健康水果餐	時令水果	海苔飯捲	海苔香鬆	健康水果餐	時令水果	蒸地瓜	地瓜	教	
				海苔			牛奶	保久乳	學	
			紫菜蛋花湯	紫菜						
				蛋						

## 113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 10月餐點表

	10/28星期一		10/29星期二		10/30星期三		10/31星期四		11/1星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早 點	玉米脆片	玉米脆片	健康水果餐	時令水果	玉米脆片	玉米脆片	健康水果餐	時令水果		
	牛奶	保久乳			牛奶	保久乳				
午 點	健康水果餐	時令水果	馬鈴薯蔬菜湯	馬鈴薯	健康水果餐	時令水果	南瓜饅頭	南瓜饅頭		
				洋蔥			牛奶	保久乳		
				紅蘿蔔						
				高麗菜						

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為國產豬，幼兒園食材均未使用液蛋及相關加工製品！請家長放心！
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求！
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄。請家長自行參閱！謝謝！）
4. 因個人體質因素，餐點細項若有小朋友不適宜食用的，請提前告知老師。
5. 為求食材新鮮，各項餐點將因應當時季節做適度供應調整。