

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 8-9月餐點表

	8/26星期一		8/27星期二		8/28星期三		8/29星期四		8/30星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點									健康水果餐	時令水果
午點									焗烤火腿吐司	吐司
										火腿
										乳酪絲
	9/2星期一		9/3星期二		9/4星期三		9/5星期四		9/6星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	杯子蛋糕+牛奶	杯子蛋糕 牛奶	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
午點	健康水果餐	時令水果	蘿蔔糕+保久乳	蘿蔔糕 保久乳	壽司	海苔 火腿 肉鬆 蛋 壽司醋	肉燥米粉湯	米粉 韭菜 豆芽菜 絞肉	皮蛋瘦肉粥	皮蛋 絞肉 絞肉 蛋

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 8-9月餐點表

	9/9星期一		9/10星期二		9/11星期三		9/12星期四		9/13星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	穀片牛奶	穀片 牛奶	健康水果餐	時令水果	穀片牛奶	穀片 牛奶	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
午點	健康水果餐	時令水果	燒賣+保久乳	燒賣 保久乳	健康水果餐	時令水果	玉米排骨湯	玉米 排骨	地瓜芋圓湯	地瓜 芋圓

	9/16星期一		9/17星期二		9/18星期三		9/19星期四		9/20星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點					穀片牛奶	穀片 牛奶	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
	學 校 日		中 秋 節							
午點	補 假				健康水果餐	時令水果	花枝羹湯	花枝羹 木耳 紅蘿蔔 雞蛋	花椰菜蛋沙拉	花椰菜 紅蘿蔔 毛豆仁 蛋 凱薩醬

## 113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 8-9月餐點表

	9/23星期一		9/24星期二		9/25星期三		9/26星期四		9/27星期五	
	餐點名稱	食材內容								
早點	穀片牛奶	穀片	健康水果餐	時令水果	穀片牛奶	穀片	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
		牛奶				牛奶				
午點	健康水果餐	時令水果	鬆餅+保久乳	鬆餅粉	健康水果餐	時令水果	關東煮	白蘿蔔	白木耳紅棗湯	白木耳
				保久乳				竹輪		紅棗
								甜不辣		
								紅蘿蔔		

	9/30星期一		10/1星期二		10/2星期三		10/3星期四		10/4星期五	
	餐點名稱	食材內容								
早點	穀片牛奶	穀片								
		牛奶								
午點	健康水果餐	時令水果								

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為國產豬，幼兒園食材均未使用液蛋及相關加工製品！請家長放心！
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求！
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄。請家長自行參閱！謝謝！）
4. 因個人體質因素，餐點細項若有小朋友不適宜食用的，請提前告知老師。
5. 為求食材新鮮，各項餐點將因應當時季節做適度供應調整。