

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 11月餐點表

	星期一		星期二		星期三		星期四		11/1星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點									健康水果餐	時令水果
午點									古早味蔬菜煎餅	高麗菜
										紅蘿蔔絲
										雞蛋
										低筋麵粉
									豆漿	豆漿
	11/4星期一		11/5星期二		11/6星期三		11/7星期四		11/8星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	杯子蛋糕	杯子蛋糕	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
	牛奶	保久乳								
午點	健康水果餐	時令水果	肉鬆三明治	白吐司	番茄高麗菜豆腐排骨湯	排骨	貢丸米粉湯	米粉	奶油酥條	吐司邊
				肉鬆		高麗菜		貢丸		無鹽奶油
				蛋皮		牛番茄		油蔥		細砂糖
				凱薩醬		豆腐				蛋
			豆漿	豆漿					牛奶	保久乳

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 11月餐點表

	11/11星期一		11/12星期二		11/13星期三		11/14星期四		11/15星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	玉米脆片	玉米脆片	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
	牛奶	保久乳								
午點	健康水果餐	時令水果	銀絲卷	銀絲卷	玉米排骨湯	玉米	餛飩湯	餛飩	地瓜薯條	地瓜
			牛奶	保久乳		紅蘿蔔		紫菜		酥炸粉
						排骨		雞蛋	牛奶	保久乳
								小白菜		

	11/18星期一		11/19星期二		11/20星期三		11/21星期四		11/22星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	玉米脆片	玉米脆片	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
	牛奶	保久乳								
午點	健康水果餐	時令水果	草莓吐司	白吐司	日式飯糰	飯	關東煮	白蘿蔔	堅果	堅果
				草莓果醬		海苔香鬆		紅蘿蔔	牛奶	保久乳
			牛奶	保久乳		海苔		桂冠日式小火鍋		
					紫菜蛋花湯	紫菜				
						蛋				

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 11月餐點表

	11/25星期一		11/26星期二		11/27星期三		11/28星期四		11/29星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早 點	玉米脆片	玉米脆片	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
	牛奶	保久乳								
午 點	健康水果餐	時令水果	菠蘿麵包	菠蘿麵包	水餃	熟水餃	香Q玉米	玉米	手工堅果餅乾	堅果
			牛奶	保久乳	玉米濃湯	玉米粒	牛奶	保久乳		低筋麵粉
						玉米醬				無鹽奶油
						無鹽奶油				檸檬
						雞蛋				蛋
									葡萄汁	葡萄汁

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為國產豬，幼兒園食材均未使用液蛋及相關加工製品！請家長放心！
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求！
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄。請家長自行參閱！謝謝！）
4. 因個人體質因素，餐點細項若有小朋友不適宜食用的，請提前告知老師。
5. 為求食材新鮮，各項餐點將因應當時季節做適度供應調整。