

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 寒假餐點表

| | 星期一 | | 1/21星期二 | | 1/22星期三 | | 1/23星期四 | | 1/24星期五 | |
|----|------|------|---------|------|---------|-------|---------|------|---------|------|
| | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | | | 堅果穀力 | 堅果穀力 | 健康水果餐 | 時令水果 | 健康水果餐 | 時令水果 | 健康水果餐 | 時令水果 |
| | | | 蘋果汁 | 蘋果汁 | 牛奶 | 保久乳 | 牛奶 | 保久乳 | 牛奶 | 保久乳 |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | | | 菇菇豬肉燴飯 | 白米 | 鍋燒烏龍麵 | 烏龍麵 | 白飯 | 白米 | 家常炒麵 | 油麵 |
| | | | | 生香菇 | | 高麗菜 | 繪黑木耳肉片 | 黑木耳 | | 雞肉絲 |
| | | | | 豬肉片 | | 日式火鍋料 | | 紅蘿蔔 | | 紅蘿蔔絲 |
| | | | | 紅蘿蔔 | | 豬肉片 | | 豬肉片 | | 腐竹 |
| | | | | 蔥 | | 腐竹 | 韭菜炒蛋 | 雞蛋 | | 蔥 |
| | | | 炒時蔬 | 當季時蔬 | | 生香菇 | | 韭菜 | 炒時蔬 | 當季時蔬 |
| | | | 紅棗冬瓜湯 | 紅棗 | | | 炒時蔬 | 當季時蔬 | 青菜豆腐蛋花湯 | 高麗菜 |
| | | | | 冬瓜 | | | 玉米排骨湯 | 玉米 | | 豆腐 |
| | | | | 薑絲 | | | | 排骨 | | 雞蛋 |
| | | | | 香油 | | | | 香油 | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午點 | | | 健康水果餐 | 時令水果 | 南瓜濃湯 | 南瓜 | 餛飩湯 | 餛飩 | 草莓吐司 | 吐司 |
| | | | 牛奶 | 保久乳 | | 洋蔥 | | 芹菜 | | 草莓果醬 |
| | | | | | | 奶油 | | 油蔥酥 | 豆漿 | 豆漿 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 寒假餐點表

| | 2/3星期一 | | 2/4星期二 | | 2/5星期三 | | 2/6星期四 | | 星期五 | |
|----|--------|------|--------|-------|--------|------|---------|------|------|------|
| | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | 健康水果餐 | 時令水果 | 健康水果餐 | 時令水果 | 健康水果餐 | 時令水果 | 健康水果餐 | 時令水果 | | |
| | 牛奶 | 保久乳 | 牛奶 | 保久乳 | 牛奶 | 保久乳 | 牛奶 | 保久乳 | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | 水餃 | 水餃 | 茄汁肉片繪飯 | 白米 | 白飯 | 白米 | 肉燥米粉 | 米粉 | | |
| | 玉米濃湯 | 玉米粒 | | 豬肉片 | 炒三杯雞 | 雞胸肉 | | 絞肉 | | |
| | | 紅蘿蔔 | | 腐竹 | | 杏鮑菇 | | 高麗菜 | | |
| | | 奶油 | | 高麗菜 | | 九層塔 | | 紅蘿蔔 | | |
| | | 雞蛋 | | 蔥 | | 蔥 | 炒四蔬 | 玉米筍 | | |
| | | | 炒時蔬 | 當季時蔬 | 番茄炒蛋 | 雞蛋 | | 小黃瓜 | | |
| | | | 柴魚味增湯 | 味增 | | 番茄 | | 紅蘿蔔 | | |
| | | | | 豆腐 | 炒時蔬 | 當季時蔬 | | 黑木耳 | | |
| | | | | 海帶芽 | 紅棗枸杞雞湯 | 雞腿肉 | 大黃瓜排骨湯 | 大黃瓜 | | |
| | | | | 柴魚片 | | 紅棗 | | 排骨 | | |
| | | | | | | 枸杞 | | | | |
| 午點 | 貢丸冬粉 | 冬粉 | 黑糖銀絲卷 | 黑糖銀絲卷 | 香Q玉米 | 玉米 | 地瓜稀飯+肉鬆 | 白米 | | |
| | | 小貢丸 | 蘋果汁 | 蘋果汁 | | | | 地瓜 | | |
| | | 芹菜 | | | | | | 肉鬆 | | |
| | | 油蔥酥 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為國產豬，幼兒園食材均未使用液蛋及相關加工製品！請家長放心！
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求！
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄，請家長自行參閱！謝謝！）
4. 因個人體質因素，餐點細項若有小朋友不適宜食用的，請提前告知老師。
5. 為求食材新鮮，各項餐點將因應當時季節做適度供應調整。