

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 1月餐點表

	星期一		星期二		1/1星期三		1/2星期四		1/3星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點					元		健康水果餐	時令水果	杯子蛋糕	杯子蛋糕
					旦		牛奶	保久乳	牛奶	保久乳
					放					
					假					
午點							貢丸米苔目	小貢丸	水果拼盤	時令水果
								米苔目		
								芹菜		
								油蔥酥		
	1/6星期一		1/7星期二		1/8星期三		1/9星期四		1/10星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	堅果穀力	堅果穀力	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	奶皇包	奶皇包
	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳
午點	健康水果餐	時令水果	竹輪腐竹冬粉	竹輪	綠豆薏仁湯	綠豆	蔬菜湯	高麗菜	水果拼盤	時令水果
				腐竹		洋薏仁		紅蘿蔔		
				冬粉				洋蔥		
				芹菜						
				油蔥酥						

## 113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 1月餐點表

	1/13星期一		1/14星期二		1/15星期三		1/16星期四		1/17星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	堅果穀力	堅果穀力	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	銀絲卷	小銀絲卷
	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳
午點	健康水果餐	時令水果	玉米瘦肉粥	白米	燒仙草	燒仙草粉	甜不辣白蘿蔔湯	甜不辣	水果拼盤	時令水果
				玉米粒		蜜紅豆		白蘿蔔		
				絞肉		綜合芋丸		芹菜		

	1/20星期一									
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	校		寒							
	慶		假							
	補		開							
	假		始							
午點										

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為國產豬，幼兒園食材均未使用液蛋及相關加工製品！請家長放心！
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求！
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄。請家長自行參閱！謝謝！）
4. 因個人體質因素，餐點細項若有小朋友不適宜食用的，請提前告知老師。
5. 為求食材新鮮，各項餐點將因應當時季節做適度供應調整。