

114年度第二學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 3月餐點表

	3/3星期一		3/4星期二		3/5星期三		3/6星期四		3/7星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
	牛奶	保久乳	豆漿	豆漿	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳
午點	黑糖饅頭	黑糖饅頭	椰汁西米露	西米露	肉絲炒飯	肉絲	茶碗蒸	雞蛋	果醬小餅乾	中筋麵粉
				椰汁		玉米粒		蟹肉棒		奶油
						高麗菜		香菇		草莓醬
						雞蛋		玉米粒	蘋果汁	蘋果汁
						米		紅蘿蔔		
					紅蘿蔔/蔥					
	3/10星期一		3/11星期二		3/12星期三		3/13星期四		3/14星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
	牛奶	保久乳	豆漿	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳
午點	煎餃	熟水餃	珍珠奶茶	珍珠	高麗菜粥	白米	番茄湯麵	雞蛋麵	西多士	吐司
				奶粉		高麗菜		牛番茄		花生醬
				紅茶包		紅蘿蔔		火腿		蛋
				糖		肉絲		高麗菜		蜂蜜
			旺仔小饅頭	旺仔小饅頭		香菇		雞蛋	柳橙汁	柳橙汁
					玉米粒		紅蘿蔔			

114年度第二學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 3月餐點表

	3/17星期一		3/18星期二		3/19星期三		3/20星期四		3/21星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
	牛奶	保久乳	豆漿	豆漿	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳
午點	蘿蔔糕	白蘿蔔	紅豆燕麥	紅豆	日式飯糰	飯	玉米濃湯	玉米粒	鮮奶烙	奶粉
		蝦米		燕麥		海苔香鬆		雞蛋		吉利丁粉
		臘腸				肉鬆		紅蘿蔔		
		在來米粉				海苔		洋蔥		
		澄粉			紫菜蛋花湯	紫菜				
	馬蹄粉				雞蛋					

	3/24星期一		3/25星期二		3/26星期三		3/27星期四		3/28星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果	健康水果餐	時令水果
	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳	牛奶	保久乳
午點	鮭魚蛋餅	鮭魚罐頭	紅棗桂圓番薯湯	地瓜	魚片粥	魚片	肉絲烏龍麵	烏龍麵	雙醬吐司	吐司
		中筋麵粉		紅棗		白米		洋蔥		花生醬
		蛋		龍眼乾		薑		高麗菜		草莓醬
		洋蔥		黑糖				肉絲	蘋果汁	蘋果汁
		玉米粒						紅蘿蔔		
	地瓜粉						雞蛋			

114年度第二學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 3月餐點表

3/31 星期一									
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早 點	健康水果餐	時令水果							
	牛奶	保久乳							
午 點	小兔包	小兔包							

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為國產豬，幼兒園食材均未使用液蛋及相關加工製品！請家長放心！
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求！
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄。請家長自行參閱！謝謝！）
4. 因個人體質因素，餐點細項若有小朋友不適宜食用的，請提前告知老師。
5. 為求食材新鮮，各項餐點將因應當時季節做適度供應調整。