



基隆市尚仁國民小學  
 基隆市七堵區八德路二十號  
 E-mail: srps@ms1.srps.kl.edu.tw  
 學校網頁: <https://srps.kl.edu.tw/>  
 FB:尚仁國小 - 首頁 | Facebook

校長:楊金芳  
 主編:李佳倪



(第二百零八期) 中華民國一十四年一月

## 校長的話 Principal's Message

尚仁國民小學一直以來秉持著多多元發展的教育理念，致力於為孩子們

打造豐富且具啟

發性的學習環境。

除了課堂學習，我

們的校內社團活動

更是孩子們的展現自

我、培養興趣的舞

台。



游泳社團是學校最早成立之社團，以扎實的訓練與堅持不懈的精神

聞名。對於一個沒有附設泳池的學校而言，經營游泳社團誠屬不

易。非常感謝強大的家長後援會，給予堅強有力的支持與協助，才

能讓社團穩定發展，成為學校的亮點之一。

**「天賦潛能」的思維：**  
 每個人都擁有獨特的天賦  
 人人有舞台，都有機會展現天賦，找到自己的亮點。

**「起發動機」的思維：**  
 啟發孩子主導自己的學習  
 尊重孩子的個別差異，活用各種領導力策略和方法，達到適性揚才的目標。

**「全人教育」的思維：**  
 培育自信、自重、利他、全人發展的領導人  
 協助每個孩子找到學習的亮點；重視師生情感帳戶，用心經營友善、尊重的學習環境；協助學生身心靈腦平衡，培育全人發展的領導人。

Leader in Me

透過專業教練的指導與家長的陪伴支持，孩子們不僅學會了游泳技術，更培養了團隊合作與挑戰自我的能力。每



年在中、小、大聯運與市長盃的比賽中，我們的泳隊總能展現耀眼的成績，為校爭光！

## 桌球社團



桌球是一項結合專注力與反應力的運動，尚仁國小的桌球隊特別適合喜歡挑戰、動靜皆宜的孩子。在教練的悉心指導下，孩子們學會了桌球的基本技術與比賽策略，並透過團體訓練加強合作能力。感謝家長後援

會的鼎力支持，鼓勵孩子參加各項桌球競賽，透過參賽經驗，不但能激發孩子學習桌球的動機，更能精進球技與團隊合作的素養。



## 弦樂團

音樂不僅僅是情感的表達，更是培養孩子耐心與專注力的重要途徑。我們的弦樂團提供專業的學習機會，孩子們從基礎練習到校內外演出，無不展現他們對音樂的熱愛與天賦。近期弦樂團的



學生還參與了基隆市的音樂比賽，勇奪佳績，即將於今年3月代表基隆市參加國賽。感謝家長後援會鼎力支持，不論是比賽或是大小演出，總能看到許多家長跟進協助，協助學校為孩子搭建展能舞台。

## 週四晨間社團



名稱	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
	數學好好玩	百香果 四季如春社	英語社	傳統文化 研究社	百靈果體育社	POP 練習社	閱讀社	禪繞畫社	拼布手作社	SEAM實驗室	虛擬社
指導老師	李晏淳	宋承恩	唐秀穎 外師 Hazel	高歆惠	杜鴻傑	李孟芬	于雅瀾	沈亞萱	李佳倪	廖淑芬	黃冠勳
地點	雙贏思維班	四季如春	會議室	電腦教室	活動中心 操場	統合綜效班	圖書館	要事第一班	創課教室	知彼解己班	多功能教室

為了讓孩子們在學校園中能探索更多元的興趣，我們特別設置了週四晨間社團活動。無論是藝術創作者、科學探索，還是手工藝和體能訓練，每一位學生都可以依照自己的興趣選擇參與。這些活動不僅



為孩子們提供了豐富的學習經驗，也增添了校園生活的趣味性。

透過這些社團活動，我們希望每一個孩子都能發掘自己的天賦與潛能，找到自我成長的方向。同時，也希望藉由這些豐富的學習機會，為孩子們創造更多美好的回憶！





## 尚仁國小多元社團-家長介紹及分享



桌球隊家長後援會會長 劉依婷女士

尚仁的桌球隊最初一開始是由幾位熱愛桌球的學生家長而成立的，因場地及天氣的限制，桌球自然而然成為基隆各大社區及學校最為盛行的運動。桌球不僅能提升孩童



的專注力，培養思考能力，更能訓練體能；更重要的是，孩子們可在團體生活中學習團隊合作及紀律，訓練上場比賽的勇氣及抗壓性。在孩子就讀尚仁之前，對於桌球我是一無所知，但經由熱愛桌球的孩子來慢慢接觸到這項運動後，我發現這真是一項非常值得推薦給大家的運動。而在陪伴孩子打球的路途中，我也有幸承接尚仁國小桌球隊後援會會長，在與桌球隊的球員及家長共同努力下，我希望能夠打造更舒適的練球環境、尋找更合適的教練，透過設定目標及如何實踐，自我覺察練習及競賽的過程中，來增進孩子們的自我肯定，並建立強大的心理素質。

希望每一位來桌球隊的孩子都能享受這項運動，並繼續成長，未來不論面對桌球的各項比賽，甚至其他的舞台，都能發光發熱。



游泳是一項有氧運動，可以提高孩子心肺功能，增強肌肉力量 and 耐力，從而改善體質，塑造健康身體，我們的泳隊的訓練讓孩子們正確的掌握游泳技能和安全意識，有效的做到身心靈發展，加入泳隊可以讓孩子們學習與他人合作，並建立持久友誼，也可以讓孩子們努力克服困難和挑戰，培養他們的紀律性；耐性和毅力，為以後的學習和生活奠定良好的基礎。



心靈發展，加入泳隊可以讓孩子們學習與他人合作，並建立持久友誼，也可以讓孩子們努力克服困難和挑戰，培養他們的紀律性；耐性和毅力，為以後的學習和生活奠定良好的基礎。

性；耐性和毅力，為以後的學習和生活奠定良好的基礎。

參加泳隊可以讓孩子們感受到激情和挑戰，幫助孩子學會應對緊張情緒，管理壓力，並激發他們追求卓越的动力。通過游泳訓練和比賽，孩子們可以逐漸提升游泳技能並增強他們的自信心，培養他們面對挑戰時勇敢向前的態度，給予他們滿滿的成就感和自豪感。

在這裡我要特別介紹我們的泳隊的大學長，蕭子桓同學。子桓目前就讀基隆高中三年級，**“游出台灣，邁向世界”**子桓就是從我們的尚仁泳隊畢業的優秀孩子，從國小畢業後，還是持續地追求自己的夢想，通過堅持和不斷的努力，終於得到了「美國塞吉納谷州立大學」Saginaw state university.SVSU 的邀請和獎學金，高中畢業後即將到美國繼續深造。我們的蕭學長是我們的榜樣和學習的目標。**“豐富校園生活，普及游泳運動”** 加入我們的尚仁泳隊吧！





尚仁國小弦樂團於

107年10月底正式成立，由一至四年級同學組成，並於108年6月於文化中心發表演出。接著於108年9月成立yoyo團，由一至六年級學生為主主力。雖起步



晚，但學生對音樂有強烈好奇心與學習熱忱，學校推動美感教育不遺餘力，相信透過音樂的親近與學習，可以對生命產生長遠的影響，使人更生活更多元、豐富。我們不求每位同學將來都能成為音樂家，但求每位孩子接受音樂薰陶，對音樂產生興趣，讓校園充滿音樂美感氛圍，藉由音樂的陶冶獲得茁壯的動力，盼能培養出氣質出眾的小小音樂人。

直至今時，尚仁弦樂團成員跨足1-6年級的孩子们，已經畢業的學長姐們除了精進自己的同時，能在課餘時間主動到校協助陪學弟妹們一同練習。然而，在2020年因COVID-19疫情，我們也做了一個大突破將實體課程改為線上上課。即便如此，孩子們依舊努力不間斷的練習，沒有因為疫情而被退縮。彼此間互相支持著也一起向前邁進，終於等到疫情緩和了，也能再次回到校園與老師及同學們讓音樂聲飄揚在學校各處。

多年的醞釀，指揮老師

鼓勵孩子們往更不一樣的境界去挑戰，即便我們成員平均年紀不到10歲，但在113年度參加了基隆市音樂比賽榮獲優等肯定，進而獲得全國賽的門票。除了感謝一路支持我們的校長、主任、



指揮老師、藝術團隊老師們、一路支持我們的爸媽，更要讚美這群小小領導人因學習領導力，讓他們們努力不懈的精神更加強大。

未來樂團盼望能透過更多方的協助，讓想學琴的孩子有更寬廣的路昂首向前行，也能協助讓孩子的夢想不再只是夢想，讓尚仁弦樂團的孩子都能成為大家眼中最出色的小小音樂人。

你也想加入尚仁弦樂團了嗎？心動不如馬上行動，**“尚仁弦樂團等妳喔~”**



弦樂社 陳威穎(六年級)

我在二年級時加入弦樂社，到現在已經過了好幾年了。這段時間內，我學到了不只只有練習，還獲得許多可以讓我上台發表演出的機會，我沒有想過我竟然可以在小學的最後一年和弦樂團老師及同學一起代表學校獲得參加全國賽的資格。



剛開始學小提琴之前，我還完全沒有接觸過音符這一類的東西，所以我很好奇也很開心，有人可以來教我。但是上了幾次課之後，我才發現不能被動的去拉琴，老師叫我們拉的時候才拉，而是要自己努力地向上練習，不可以只靠著老師的指導，就可以達到拉得很流暢的程度。凡事都要經過不斷練習才可以進步。我很感謝在我遇到瓶頸的時候幫助過我的老師們，因為有他們的協助及指導才有今天的我。





我從3年級開始參加桌球隊，在桌球隊中，我學到了很多事情，在這裡，我要分享的有：

一、我有一體能上的進步，參加桌球隊前我只能連續跑操場五圈，在經過球隊的訓練後可以跑到十圈。

二、球技的進步，一開始我只會「停球」，我慢慢的練習「正手、反手、腳步、切球、拉球」等，我一年級的暑假就去參加比賽了。參加比賽讓我能訓練膽量，也有機會跟比我強的人打，這樣可以知道哪裡需要加強。

三、要有一團隊精神，以前隊友比賽時我們不會都去看，但現在會在旁邊觀看、加油。參加桌球隊讓我有機會認識不同年級的同學，增進關係，讓打球時很有趣。



這學期開學時，我參加了學校的游泳隊。一開始我在星期六早上總是很想請假，到後來我慢慢變得沒有那麼害怕上游泳課了。

到了泳池，除了游泳很辛苦以外，最一開始的熱身也非常累人。

我們會做一遍又一遍的平板撐，也會做許多其他的運動。接下來就是下水游泳了，我緊緊跟著隊伍，但常常發覺前面的人怎麼一轉眼就離我那麼遙遠。經過一上午的練習後，都會有好吃的點心，讓我又有能量了。

從一趟又一趟游泳的過程中，發現每位同學都十分厲害，我也發現我的速度越來越快。我從原本都追不上其他人的速度，到現在已經可以跟著隊伍一起游了。我進入泳隊後，在游泳時，會想趕緊結束，也常常想要逃避又長又累的訓練，直到後來我在一次游泳測驗中，發現我的速度大大的

提升後，才知道參加游泳隊不僅能讓我變得更健康，還讓我的游泳速度變得快，甚至讓我變得更加堅強。

### POP社 陳愷樂(五年級)

我在POP社學到了POP是縮寫，指的是大賣場廣告。一般我們通常使用麥克筆、水性美工筆等等的筆頭。在使用水性美工筆時，筆頭要斜45度角來書寫，但不建議用螢光筆和油性美工筆書寫。POP通常用在海報、指標上面，也可以做為廣告、價目表上的說明。



一般手寫的字會留下很多的空隙，麥克筆字體整齊和穩定，我們會把字盡量擴張到最大，避免留下空隙。麥克筆字體筆畫較粗，遇到複雜的筆劃會寫不下，所以可以簡略筆畫。

我原本覺得POP很簡單，實際上上了社團課之後，才發現原來很多技巧，坐姿要端正；手不能抖等等。我很感謝孟芬老師的指導，讓我認識了POP。

### 閱讀社 蔡雨真(六年級)

我參加的是閱讀社，在這學期的課程中，我學到了如何向別人分享一個完整的閱讀心得。首先要回想一下我為什麼選定這本書？是因為覺得它很有趣；還是對生活有用？接著要說出這本書的大意，再來要分享看完這本書的感受，最後就是這本書給自己的啟發，和看完之後的改變。



這學期的社團不僅讓我對圖書館的擺設和分類有更進一步的了解，也讓我學到了如何寫閱讀心得，希望下學期的課程會更加有趣。







# 第 59 屆校慶活動剪影

12月21日，本校迎來了充滿歡樂與感動的59屆校慶！今年的校慶以「五十九光年，卓越前行」為主題，象徵著我們一路以來的努力與成就，以及對未來的美好展望。在這特殊的日子里，我們精心策劃了一系列精彩活動，與大家共享這份榮耀與喜悅。



在當天的活動裡，有一~六年級學生的音樂表演，他們以陶笛、直笛及烏克麗麗等樂器帶來一場場動人的音樂演出。這些精心排練的表演不僅展現了孩子們的音樂天賦，也為校慶注入了歡樂與活力，讓每位觀眾沉浸於悠揚的旋律之中，每一班也安排了精彩的班級導覽，讓家長們可以經由精彩的導覽來呈現孩子在學校的國際教育的成果。

當天活動在園遊會開始後又進入另外一波高潮，由五年級學生及志工家長共同籌辦的園遊會，內容豐富多彩，包括趣味攤位遊戲、創意商品販售與美食區，讓參與者在輕鬆愉快的氛圍中增添更多歡笑與樂趣，吸引大小朋友一同參與。

今年的校慶不僅是對過去59年努力與成果的致敬，更是我們對未來的憧憬與規劃。我們將繼續秉持卓越的教育理念，帶領學生們邁向更璀璨的明天！

## 班級導覽



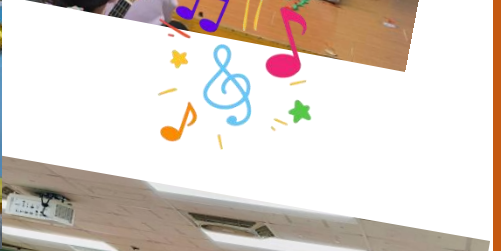


# 團遊會精華~~





# 各班精采表演~~








## 交通多元體驗

交通安全全體體驗真有趣！小小幼苗們來到基隆培德駕訓班，

學習如何正確佩戴安全帽，認識各種交通標誌，並挑戰騎腳踏車完成安全闖關任務！最後，每位小朋友還獲得專屬證書，榮升為小小交通安全宣導員！





## 美感體驗~花藝小教室

志工家長帶來了繽紛的花朵

與自然的漂流木，邀請大家把花朵與木頭變化作獨一無二的藝術品！在花香與木頭的溫暖中，享受滿滿的歡樂時光，在這堂課中小幼苗們不僅能盡情揮灑創意，還能訓練專注力與手眼協調，感受探索與創作的無限樂趣。每一朵花、每一片葉，都是自然賦予的



小小畫布，透過花藝手作，讓孩子在創作中成長。



## 聖誕節

今年聖誕節小幼苗班舉辦一場充滿

歡樂與溫馨的聖誕派對。我們精心安排了豐富多元的活動，包括趣味滿滿的聖誕手作體驗、充滿挑戰與笑聲的親子闖關遊戲、令人期



待的交換禮物環節，以及壓軸登場的感恩時刻。孩子們將親手製作的禮物送給最愛的家長，用滿滿的心意表達感謝之情，為整場活動畫下溫暖又感人的句點。這一天，將不僅是聖誕的慶祝，更是親情的交流與回憶的珍藏，也讓孩子與家長們共度一個難忘的節日！

## 校慶花絮

五十九光年，卓越前行！熱烈祝賀尚仁國小59歲生日快樂！小幼苗們熱



情洋溢的舞蹈表演展現了滿滿的活力與自信，這背後包含著無數的努力與用心，從服裝製作到每天認真練習舞蹈與口號，孩子們的點滴付出化作珍貴的回憶。校慶的闖關活動更是一大亮點，親子攜手完成各項挑戰，共度歡樂時光。活動尾聲，孩子們還能逛哥哥姐姐們用心經營的攤位，美食與趣味兼具，令人意猶未盡！讓我們一起為尚仁國小的生日獻上最真摯的祝福，期待下一個更美好的里程碑。

