

# 基隆市 114 年度「Unified Love」特殊教育學生適應體育運動會實施計畫

壹、依據：基隆市 114 年度適應體育教學活動實施計畫辦理。

貳、目的：

- 一、透過舉辦適應體育運動會，激發特殊教育學生參與運動的興趣，提升其身體健康與心理適應能力。
- 二、提供多元化運動項目，協助學生發展個人運動技能，增強自信心與自我價值感。
- 三、藉由團體競賽及互動，促進學生間的溝通與合作，增強社交能力及團體歸屬感。
- 四、結合教育與運動專業資源，提升學校及社區對適應體育的重視與支持。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部體育署。
- 二、主辦單位：基隆市政府教育處(以下簡稱本府)。
- 三、承辦單位：崇右影藝科技大學。
- 四、協辦單位：臺北市立大學、中華民國地板滾球協會、基隆市特殊教育相關專業人員服務中心(以下簡稱特教專業服務中心)。

肆、活動資訊：

- 一、活動時間：114/06/28(六)。
- 二、活動地點：崇右影藝科技大學(基隆市信義區義七路 40 號)。
- 三、參與對象：
  - (一) 基隆市立高中、國中及國小經鑑輔會鑑定具有文號之身心障礙在學學生(以下簡稱特殊生)。
  - (二) 基隆市立高中、國中及國小之在學學生(以下簡稱普通生)。
  - (三) 參與活動學生之帶隊教師或相關人員。

## 伍、比賽項目及資訊：

### 一、團體賽

#### (一)報名資格與說明：

團體賽項目	說明	備註
地板滾球 特教團體賽組 (國小組、中學組)	1. 以學校為單位進行報名，每校至多報名一隊，學生可同校混齡參加。 2. <b>僅限特殊生</b> 。 3. 依據學生學習階段，區分為「國小組」、「中學組」。 4. 每隊場上一校為3人(可有候補球員1-2人，報名時每隊伍至多填寫5人)。 5. 參賽學生不得重複報名地板滾球融合賽。	輪椅生 皆能參與。
地板滾球 融合團體賽組 (國小組、中學組)	1. 以學校為單位進行報名，每校至多報名一隊，學生可同校混齡參加。 2. 為普通生及特殊生 <b>融合</b> 隊伍。 3. 依據學生學習階段，區分為「國小組」、「中學組」。 4. 每隊場上一校為3人， <b>其場上選手需有1名以上為特殊生</b> (可有候補球員1-2人，普通生人數不得超過總人數之半，報名時每隊伍至多填寫5人)。 5. 參賽學生不得重複報名地板滾球團體賽。	

#### (二)地板滾球競賽規則：

1. 比賽使用地板滾球標準用球，並採用台灣地板滾球運動聯盟 Boccia 規則手冊(2021-2024V2.1)。
2. 各組競賽以團體賽方式進行，每隊場上一校為3人(可有候補球員1-2人)。
3. 每一隊比賽，請在賽程前五分鐘檢錄，並允許一位教師進入檢錄室及球場，其餘人員皆不可進入檢錄室及球場。教師工作可將球遞交給選手，但**不可用語言或肢體指揮、提示或協助投擲**。  
※比賽中參賽選手皆不可使用擲球軌道。

#### (三)比賽方式：

1. 每場比賽為數4局，發球順序由1至4號選手依序發球，若遲到超過10分鐘，判棄權。
2. 採循環賽，制詳細之賽程如附件，並以當日公告為準。以勝場數多者為優勝，若勝負場數相同，則比較勝分差，高者名次在前。

## 二、個人賽

### (一)報名資格與說明:

項目	說明	輪椅學生 能否參加	備註
有氧登階	1. 每項分為國小 1-3 年級、國小 4-6 年級、中學組等三組。 2. 本比賽 <b>僅限特殊生</b> 參加。 3. 另有參加團體賽或趣味競賽之學生 <b>也可報名</b> 個人賽。	否	
坐姿上臂彎曲	4. 個人賽項目每人 <b>僅可</b> 報名一項。 5. 每場競賽同時有 4-5 人，依完成次數決定名次。	是	

### (二)比賽規則

#### 1. 有氧登階 **本項目請於報名時登錄前測成績**

(1)時間 60 秒。

(2)就像走樓梯一樣，先將單腳踩上踏板，另一腳也跟著上去；再來單腳下去，另一腳也跟著下去。方為一次完成動作。(哪一腳先上則哪一腳先下)。

(3)動作未完成者則不予計算。

(4)階梯高度為 15 公分。

(5)依時間內完成之次數決定名次。

#### 2. 坐姿上臂彎曲 **本項目請於報名時登錄前測成績**

(1)時間 60 秒。

(2)所需器材：600ml 瓶裝水、不易滑動之椅子且後面需要有穩定安全之依靠物，如牆壁。

(3)選手坐於椅子中間背挺直，選擇任一手握住水瓶。

(4)單手拿瓶裝水，手臂伸直下垂於大腿旁。

(5)計時開始將手臂屈至肩部再放下至大腿旁（開合角度 180 度），此動作算 1 次。

(6)依時間內完成之次數決定名次。

### (三)個人賽報名網址：(個人賽每位學生都需要填寫報名資訊)

<https://reurl.cc/VY3drn>



### 三、**趣味競賽**

#### (一)報名資格與說明:

團體組項目	分組說明	備註
親師生融合 趣味競賽 (芬蘭撞柱)	1. 以學校為單位進行報名，每校至多報名一隊，學生可同校混齡參加。 2. 每隊隊伍必為 <b>8</b> 人。參賽人員可包含特殊生、普通生及親師(教師或家長)，其中 <b>普通生及親師總數量至多為4人</b> 。 3. 依據學生學習階段，區分為「國小組」、「中學組」。 4. 場次安排：依據報名數量規劃場次，每一場次安排4個學校參賽。依完成時間決定名次。	輪椅生皆能參與。

#### (二)基隆市 114 年適應體育運動會趣味競賽比賽規則

1. 每隊共 8 人，於比賽前確定好競賽序位，並於易於辨識區域(如前胸口或手臂)貼上 1-8 數字貼紙。
2. 隊伍成員依序輪流從投擲區投擲大木棋，以任何方式投擲，目標擊倒擺放的 12 支小木棋(上有編號 1-12)。
3. 每次投擲後，把小木棋在被擊倒後的位置上重新放置。
4. 分數計算：
  - (1)若擊倒一支木棋：擊倒的木棋分數為標示的數字。(如：**僅**擊倒編號 7 木棋，則得 7 分)。
  - (2)若擊倒兩支以上木棋：得分等於擊倒的數量(如：擊倒 3 支木棋，則得 3 分，與木棋上數字無關)。
  - (3)分數採累加制，從 0 分開始計分，累計分數超過 50 分時，則積分重置為 25 分。分數恰好達 50 分之隊伍則完賽。
5. 每場比賽為 10 分鐘，時限內依完成時間決定名次，若時間到尚未完成隊伍，則皆屬銅牌獎。
6. 其他事項：為讓學校及學生熟悉該項競賽，並透過推廣研習提升學生運動經驗，本府委託特教專業服務中心辦理器材增設研習，研習後**每校可領取芬蘭撞柱兩組並長置校內自行使用**，敬請學校教師報名增能。(114.05.07 下午)

## 陸、報名方式

- 一、報名時間：即日起至 114/05/16(五)16:00 止。
- 二、報名網址：  
團體賽、趣味競賽暨學校資訊彙整比賽報名表  
<https://reurl.cc/3KaYZX>



## 三、報名注意事項

- (一)基隆市立高中、國中及小學有設置特教班或資源班者，鼓勵報名參加。
- (二)每位學生至多報名三項。地板滾球項目之團體賽、融合賽擇一參加；個人賽項目之有氧登階、坐姿上臂彎曲擇一參加。
- (三)報名個人賽者需先行測試參賽學生表現，並將成績登錄於報名表中。

## 柒、競賽獎勵標準

- 一、個人競賽：每一項目取金、銀牌各一名；銅牌若干名。每位參賽選手頒發獎牌一面及獎狀一幀。
- 二、地板滾球團體賽：每一場次取金、銀獎各一名；銅獎若干名。每個參賽學校頒發獎盃一座、每位參賽學生頒發獎狀一幀。
- 三、親師生融合趣味競賽：每一場次取金、銀獎各一名；銅獎若干名。每個參賽學校頒發獎盃一座、每位參賽學生頒發獎狀一幀。
- 四、各項賽末會有頒獎典禮，將按照銅牌、銀牌及金牌順序頒獎。
- 五、上述獎勵品，除獎狀由承辦單位於賽後擇期統一發放至公文櫃讓各校自行領取外，其他項目皆於賽事結束於現場頒發。

## 捌、行政獎勵

- 一、擔任志工之大專院校學生或成員贈予服務證明書一幀（服務時數 4 小時）。
- 二、承辦單位相關工作人員另案辦理敘獎事宜。

- ## 玖、交通補助
- ：依據各校報名人數酌予補助，領隊會議(114.06.24(二)下午)再行說明補助內容，會議當日請學校代表以簽收領據方式領取。

## 拾、活動聯絡人

崇右影藝科技大學 洪翊婷老師，聯絡電話：02-24237785 ext.203  
基隆特教專業服務中心 陳紫芯老師、張妙慈老師，聯絡電話：02-24243752。

拾壹、同意全程參與活動之學校帶隊教師暨工作人員依簽到表核予公假 8 小時，並於 2 年內課務自理擇期補休。

#### 拾貳、其他事項

- 一、當日活動除比賽場地外，也邀請臺北市立大學在比賽場地外設立體驗活動，讓學生增進體適能及新興運動相關學習體驗，體驗後學生可獲得精美禮品一份。
- 二、比賽當日，請攜帶學生健保卡及身心障礙手冊，以便突發狀況時備用。
- 三、報名時請確定用餐數量，本府補助學生及教師用餐，若有隨行家長需用餐則提供代訂服務(每份 100 元)，代訂金額請於領隊會議繳清，活動當日恕不提供代訂服務。

拾參、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

#### 拾肆、附件清單

- 一、活動流程表
- 二、肖像影音資料授權使用同意書

附件一

**Unified Love** 基隆市 114 年特殊教育學生適應體育運動會流程

一、日期：114 年 06 月 28 日（六）

二、地點：崇右影藝科技大學 體育館

三、預計活動流程：（確認之詳細時程俟報名截止後公告）

時間	內容	說明	
08：00-08：50	報到	各校報到後請引導人員引至休息區	
09：00-09：40	開幕式	1. 運動員集合 2. 市長暨貴賓致詞 3. 頒發感謝狀予承辦及協辦單位 4. 運動員宣誓 5. 大合照 6. 暖身舞蹈	
09：40-11：40	上半場 賽事	地點：第1.2場地 項目：地板滾球 團體賽	地點：第3.4場地 項目：地板滾球 融合賽
11：40-12：10	頒獎暨中場 休息	1. 地板滾球團體賽及融合賽頒獎 2. 中場休息	
12：10-12：50	下半場 賽事	地點：第1.2場地 項目：有氧登階	地點：第3.4場地 項目：坐姿上臂前彎
12：50-13：00	中場休息	場地整理	
13：00-13：30	親師生融合 趣味競賽	親師生融合趣味競賽	
13：30-15：00	閉幕式	1. 地板滾球融合賽、坐姿上臂前彎及趣味競賽 頒獎。 2. 閉幕典禮	
15：00-16：00	場地復原	賦歸及場地復原	

## 附件二-肖像影音資料授權使用同意書

(請下載列印簽名後上傳到報名網站)

### 肖像影音資料授權使用同意書

本人\_\_\_\_\_ (被拍攝者/未  
成年人之法定代理人)同意並授權基隆市 114 年度「Unified Love  
Love」特殊教育學生適應體育運動會所拍攝之個人資料(含姓名、學  
校、照片、影像及聲音)，同意無償授權基隆市政府複製、轉檔、剪  
輯、美編設計、增刪及修飾之處理後，於網路及媒體公開展示播放宣  
傳使用，並就該活動拍攝之影音資料享有完整之著作權，但不得違反  
公共秩序及善良風俗。

立同意書人：

身分證字號：

電話：

住址：

中華民國            1 1 4            年            0 6            月            2 8            日