**社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會**

**辦理114年各項課程及活動**

**壹、策辦單位：**社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會



**貳、共同主辦單位：**

一、社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

  二、中華民國好牧人關懷之家協進會

  三、中華健康體適能運動協會  
  四、新北市自閉症適應體育推廣協會

114年暑期

  五、新北市運動樂活促進會



  六、社團法人台北市守護天使藝術發展協會

　七、新北市適應體育休閒文化產業服務促進會

**叁、辦理期程：**

路跑報名網頁

〈一〉暑期課程→114年07月01日起至08月22日止

〈二〉公益路跑→114年10月18日

**肆、全年各常態班隊或活動分別如下：**

**一、暑假週間籃球班：**

  〈一〉時間：**114/07/07至07/11及8/4至8/8上午1000-1200。**

  〈二〉地點：光榮國中風雨操場〈新北市三重區介壽路26號〉

  〈三〉開放報名人數：每班20組星兒

**二、暑假週間桌球班：**

〈一〉時間：**114/07/07/至07/18及08/04至08/15期間週一至五，1400-1600。**

  〈二〉地點：三重區社會福利服務中心〈新北市三重區溪尾街73號B1〉

  〈三〉開放報名人數：18組星兒親子組為上限

**三、暑假三重週間疊杯班：**

〈一〉時間：**114/07/07至07/11及08/18至08/22，1000-1200。**

  〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段135巷53號1樓〉

  〈三〉開放報名人數：AB班制、每班6組星兒

**四、暑假三重週間積木班：**

  〈一〉時間：**114/07/01至07/04及08/04至08/08，上午0930-1140。**

  〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段135巷53號1樓〉

  〈三〉開放報名人數：AB班制、每班6組星兒

**五、暑假三重週間畫畫班：**

  〈一〉時間：**114/07/21至07/25及08/18至08/22，上午0930-1140。**

  〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段135巷53號1樓〉

  〈三〉開放報名人數：AB班制，每班6組星兒

**六、創意手作-探索創造力之源**-**手作班：**

  〈一〉時間：**114/07/14至07/18及08/11至08/15，上午0930-1140。**

  〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段135巷53號1樓〉

  〈三〉開放報名人數：AB班制，每班6組星兒

**七、暑假三重週間體適能班：**

〈一〉時間：**114/07/21至07/25及08/18至08/22止，下午1400-1600。**

〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段135巷53號1樓〉

〈三〉開放報名人數：每班12組星兒

**八、暑假週間羽球班：**

〈一〉時間：**114/07/07至07/11，上午0900-1200。**

〈二〉地點：北士羽球館〈台北市北投區承德路七段1巷1號〉

〈三〉開放報名人數：AB班制，每班6組星兒

**九、暑假三重週間舞蹈班：**

〈一〉時間：**114/07/07至07/11及08/11至08/15，上午0930-1130。**

〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段135巷53號1樓〉

〈三〉開放報名人數：每班12組星兒

**伍、2025第十一屆“點亮星光、愛心永傳”**

**關懷自閉症公益路跑運動大集合活動計畫**

**一、活動宗旨：**

喚起社會大眾對自閉症〈簡稱星兒〉有更多認識、瞭解，並給予最大包容、關懷、支持

與協助。

**二、指導單位：教育部體育署**、**新北市政府體育局**

**三、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會**

**四、主辦單位：**新北市自閉症適應體育推廣協會

**五、活動日期：**114年10月18日(星期六)，上午07：00報到。

**六、集合地點：新北**大都會公園-幸福水漾園區

**七、路線說明：6K〈樂活挑戰組〉、3K〈樂活健跑組〉及3K〈星兒家族組〉新北大**都會公

園（幸福水漾園區）跑公園內環狀自行車道。

**八、樂活路跑項目：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 比賽項目 | 6K樂活挑戰組  〈一般民眾〉 | 3K樂活健跑組  〈一般民眾〉 | **3K星兒親子組**  **〈自閉症親子〉** |
| 報名費用 | 390元 | 390元 | 保證金390元  〈現場報到退還〉 |
| 人數限制 | 200人 | 200人 | 300人 |
| 報名資格 | 肢體健全  身體健康 | 肢體健全  身體健康 | 肢體健全  身體健康 |
| 報名時間 | 0301-0831 | 0301-0831 | 0301-0831 |
| 報名方式 | 網路報名 | 網路報名 | 網路報名 |
| 報到 | 0700 | 0720 | 0740 |
| 限時 | 1小時 | 1小時 | 1小時 |
| 集合時間 | 07：10 | 07：30 | 07：50 |
| 起跑時間 | 07：20 | 07：40 | 08：00 |
| 報到提供 | 號碼布及家購物品 | | |
| 加購物品及費用  〈一般民眾〉 | 一、大會路跑上衣：130元。  二、大會運動毛巾： 80元。 | | |
| 免費贈送  〈自閉症者〉 | 一、路跑記念服、二、路跑運動毛巾。 | | |
| 限時完成  大會提供 | 完賽證明書、餐點及礦泉水 | | |

**陸、本會聯絡資訊：**

  (一)本會會會址：新北市三重區三和路四段135巷53號1樓

  (二)電話號碼：0922252512或02-82876643  
  (三)傳真號碼：02-82876643  
  (四)本會官網：http://www.starsports.org.tw/  
  (五)FB粉絲團：www.facebook.com/starsports.org/  
  (六)電子信箱：[unitedoffice12565@gmail.com](https://www.blogger.com/u/2/blog/post/edit/2129157884401241873/7998301156078730907)

  (七)公務ＬＩＮＥ→０９２２２５２５１２〈小凡〉

**柒、行動支付“小額捐款”$100元、電子發票捐贈愛心碼及官網、粉絲團qr code**

[](https://www.blogger.com/u/2/blog/post/edit/2129157884401241873/7998301156078730907)





