

Inspiring Love 基隆市 111 年特殊教育親師生趣味運動大賽實施計畫

一、目的

舉辦基隆市特殊教育學生及親師趣味運動大賽，增進學生體能及自信心，並加強其使其融入社會群體中。

二、辦理單位

(一)主辦單位：基隆市政府(教育處)

(二)指導單位：教育部體育署

(三)承辦單位：基隆市深美國小

(四)協辦單位：國立臺灣海洋大學、經國管理學院、基隆市安樂高中、基隆市中和國小

三、活動時間：111/10/22(六)8:00 至 13:30

四、活動地點：國立臺灣海洋大學育樂館(基隆市中正區北寧路 2 號)

五、參與對象：

(一)基隆市各國民中小學身心障礙學生且持有基隆市鑑輔會鑑定文號者

(二)參與活動學生之特教教師和家長 (每位學生限一名家長陪伴)

六、比賽資訊：

項目	分組說明	輪椅學生能否參加	備註
有氧登階	一、每項分為國小 1-3 年級、國小 4-6 年級、國中組等三組。 二、每組再分男女兩大類別。 三、主辦單位依據報名單位提供的選手前測成績，各類別分為紅黃藍綠四級，紅級最優、黃級次之，以此類推。 四、每級參賽人數 3-6 人，不足 3 人之級別將個別通知調整參賽項目。	否	
滾球擲準		是	
坐姿上臂彎曲		是	
籃球原地運球		否	
親師生趣味競賽	一、以學校為單位進行報名，學生部分可混齡參加。 二、編制兩班以上的學校務必參加。	是	

七、報名方式

(一)報名時間：111 年 9 月 1 日至 9 月 23 日止。

(二)報名網址：比賽報名表- <https://reurl.cc/90m7e0>

學校資料表- <https://reurl.cc/NpK4k6>



八、報名注意事項

(一)基隆市各國中小學有設置特教班或資源班者，務必報名參加。

(二)特殊班級編制一班之學校可報名 1-5 人、兩班之學校可報名 2-10 人，其餘

以此類推。如發生超過可報名人數之情事，得於報名表「備取」欄位註記備取順序，俟報名結束後，承辦單位再參酌全市報名人數予以調整。

(三)每位學生至多報名兩項，其中第二項限定報名「親師生趣味競賽」。

(四)報名第一、三、四項目者需先行測試參賽學生表現，並將成績登錄於報名表中。

九、比賽規則

(一)有氧登階 **本項目請於報名時登錄前測成績**

1. 時間 60 秒。
2. 單腳上、單腳下且兩腳皆需上階梯後腳需下來著地，方為一次完成動作。
3. 動作未完成者則不予計算。
4. 階梯高度為 15 公分。
5. 依時間內完成之次數決定名次。

(二)滾球擲準

1. 比賽組別共有 3M、2.5M、2M、1.5M 等四種，請先選定組別後再進行報名。
2. 使用地板滾球標準球具，承辦單位於說明會時提供滾球予各校進行賽前練習，並請於比賽當日報到時歸還。
3. 選手坐在有靠背之椅子，並拿取有編號之色球，丟擲目標點。
4. 比賽時每人給予兩顆滾球，參賽員需瞄準地板之目標點投擲，共有兩次機會。
5. 量測兩顆色球與目標點之距離，以最接近白球的色球距離為最後成績。
6. 以每位參賽員的最後成績遠近決定名次。

(三)坐姿上臂彎曲 **本項目請於報名時登錄前測成績**

1. 時間 60 秒。
2. 所需器材：600ml 瓶裝水、不易滑動之椅子且後面需要有穩定安全之依靠物，如牆壁。
3. 選手坐於椅子中間背挺直，選擇任一手握住水瓶。
4. 單手拿瓶裝水，手臂伸直下垂於大腿旁。
5. 計時開始將手臂屈至肩部再放下至大腿旁（開合角度 180 度），此動作算 1 次。
6. 依時間內完成之次數決定名次。

(四)籃球原地運球 **本項目請於報名時登錄前測成績**

1. 以單手運球，時間 60 秒。
2. 若球失控，計時仍將繼續，選手可從備用球區拿取籃球繼續運球。
3. 依時間內完成之次數決定名次。

(五)親師生趣味競賽

1. 參加人數：每一學校 6 人，其中學生至少 3 人，親師 1-3 人為原則。
2. 場次安排：依據報名數量規劃場次，每一場次安排 3-4 個學校參賽。
3. 內容說明：各學校自行分為三組、每兩人為一組，細節如下：

(1) 兩人皆可獨立行走之組別：

互相面對面或搭肩併排，二人各自用雙手握住兩根接力棒並在接力棒上放置網球。

(2) 一人獨立行走、一人坐輪椅之組別：

輪椅者將網球放置在收納籃(尺寸：31*42.5*12cm)，收納籃放在輪椅者腿上或用手環抱，獨立行走者協助推動輪椅行進。

4. 規則說明：

- (1) 每組出發後前進 13 公尺至角錐處後迴轉再回到起點線
- (2) 前一組回起點線後，下一組始得出發
- (3) 以第三組返回起點線的先後順序決定名次

十、獎勵標準

- (一) 個人競賽：每一項目取金、銀牌各一名；銅牌若干名。每位參賽選手頒發獎牌一面、獎狀一幀及獎品一份。
- (二) 親師生趣味競賽：每一場次取金、銀獎各一名；銅獎若干名。每個參賽學校頒發獎盃一座、每位參賽學生頒發獎狀一幀、每位參賽成人獲得摸彩券一張。
- (三) 上述獎勵品，除獎狀由承辦單位於賽後擇期統一發放至公文櫃讓各校自行領取外，其他項目皆於賽事結束於現場頒發。

十一、行政獎勵

- (一) 擔任志工之大專院校學生贈予服務證明書一幀。
- (二) 承辦單位相關工作人員另案辦理敘獎事宜。

十二、交通補助：依據各校報名人數酌予補助，領隊會議再行說明補助內容，會議當日請學校代表以簽收領據方式領取。

十三、活動聯絡人

基隆市信義區深美國小蔣育坪組長、吳荔馨主任 電話：
(02)24654821#40、41

十四、附件清單

- (一) 活動流程表
- (二) 活動場館位置圖
- (三) 比賽場地配置圖

附件一

Inspiring Love 基隆市 111 年特殊教育親師生趣味運動大賽流程

一、日期：111 年 10 月 22 日（六）

二、地點：國立海洋大學育樂館

三、活動流程：

時間	內容	說明	
08：00-08：20	報到	各校報到後請引導人員引至休息區	
08：20-08：30	開幕式	1. 運動員集合	
08：30-08：35		2. 市長暨貴賓致詞	
08：35-08：47		3. 頒發感謝狀予海洋大學、經國管理學院、深美國小及中和國小	
08：47-08：52		4. 運動員宣誓	
08：52-08：55		5. 大合照	
08：55-09：00		6. 暖身舞蹈	
09：00-10：00	上半場 賽事及頒獎	地點：第一場地 項目：有氧登階	地點：第二場地 項目：滾球擲準
10：00-10：10	中場休息	場地整理	
10：10-11：10	下半場 賽事及頒獎	地點：第一場地 項目：籃球運球	地點：第二場地 項目：坐姿上臂前彎
11：10-11：20	中場休息	場地整理	
11：20-12：00	親師生 趣味競賽	趣味競賽	
12：00-12：30	閉幕式	1. 頒獎趣味競賽獎項 2. 摸彩時間 3. 閉幕典禮	
12：30-14：00	場地復原	場地復原	

活動場館位置圖







